



GYERMEKKÖZPONTÚ MEDIÁCIÓ VÁLÁS IDEJÉN – A KÖZÖS SZÜLŐI FELELŐSSÉG, MINT A GYERMEK MENTÁLIS EGÉSZSÉGÉNEK VÉDŐFAKTORA

Realitás vagy illúzió? - A gyermekjogok jövője
A Gyermekjogi Civil Koalíció és az ELTE TÁTK közös konferenciája

2025. november 20.
ELTE TÁTK, 1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A.

MARTONFALVAY LILLA
HENNEL ÉVA



RÓLUNK



Mindketten diplomás mediátorok vagyunk, évek óta co-mediációban, azaz kettős vezetéssel kísérjük azokat a feleket, akik házastársból szülőtársakká válnak a válás során.

Mozaikcsaládban élünk, ketten minden irányból megéltük azt, amin a klienseink keresztül mennek.

A Bírók a Mediációért Egyesület aktív tagjai vagyunk.

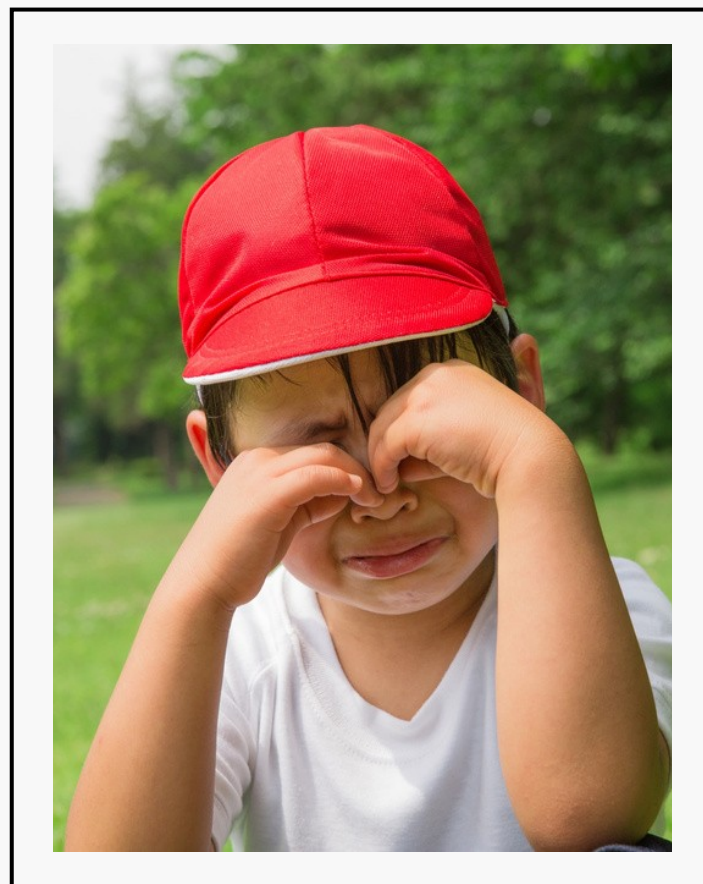
GYERMEKKÖZPONTÚ MEDIÁCIÓ

MIK AZOK AZ AKADÁLYOK, AMELYEKKEL MEDIÁTORKÉNT TALÁLKOZUNK A GYAKORLATBAN?



- Fel sem ismerik a cselekedeteik következményeit
- Gyermek, mint üzenőfal
- Gyermek érdeke nem (mindig) egyenlő a szülő érdekével
- Veszteségfeldolgozásban ki és hol tart
- A büntetés “ára”

MI TÖRTÉNIK A GYERMEKKEL, AMIKOR A SZÜLŐK ELVÁLNAK?



A válás a gyermek életében krízishelyzet.
A konfliktusos légkör, lojalitáskonfliktus,
érzelmi túlterheltség mentális tünetekhez
vezethet.

A szülői kommunikáció minősége döntően
befolyásolja a gyermek alkalmazkodását.

**“A gyermeket nem a válás maga,
hanem a válás minősége
traumatizálja.”**

/WMN/

A MEDIÁCIÓ NEM A MÚLT, HANEM A JÖVŐ RENDEZÉSE

Mitől lesz gyerekközpontú a szemlélet?

A válás nem csak jogi kérdés - nagyon nem!

Bíróság, ügyvédek szerepe más

„Hogyan működünk együtt, de mégis külön tovább?”

GYERMEKKÖZPONTÚ MEDIÁCIÓ



GYERMEKKÖZPONTÚ MEDIÁCIÓ

- Miben különbözik a gyermekközpontú mediáció a hagyományos mediációtól?
- A gyermek életkori szükségleteihez igazított gyakorlati megállapodás
- A gyermek napirendje, kapcsolattartás, döntéshozatal, kommunikációs mód
- Megelőzi a jövőbeli konfliktusokat és stabilitást ad

GYERMEKKÖZPONTÚ MEDIÁCIÓ



**Nem az számít,
hogy a szülők együtt maradnak-
e,
hanem hogy együtt maradnak-e
a szülőségben.**

SZÜLŐTERV MINTA

Terület	Kérdések / Megállapodási pontok	Példa
Kapcsolattartás	Mikor és hogyan van a gyermek a két szülőnél?	„Páros héten apánál...”
Oktatás és döntések	Ki hozza a döntéseket az iskoláról, programokról, különórákról?	Közös egyeztetés e-mailben
Egészség és gondozás	Ki viszi orvoshoz, ki kapja az értesítéseket?	Mindkét szülő hozzáfér az orvosi felülethez
Ünnepek, szünetek	Hogyan osztják meg a nyarat, karácsonyt, születésnapokat?	Külön ünneplés, közös ünneplés
Kommunikáció	Hogyan tartják a kapcsolatot egymással és a gyermekkel?	Viber csoport gyakorlati ügyekre
Egyéb rendelkezések	Minden olyan kérdés, amivel a jog nem foglalkozik, de a gyermek jóllétéhez szükséges.	Gyermek zsebpénze, képernyőidő

**A szülői terv nem korlátozás, hanem biztonság.
A gyermek tudja, mire számíthat – és ettől lesz nyugodt.**

KÖSZÖNJÜK A FIGYELMET!

MARTONFALVAY LILLA

MEDIATIONART.EU
+36302193780

HENNEL ÉVA

HENNELEVA.HU
+36704003144

MEDIÁCIÓS IRODA:
BUDAPEST
BEM JÓZSEF TÉR